

MARC EN FREDDY STAPPEN 200 KILOMETER VOOR KANKERPATIËNTJES

# 'We zochten een nieuwe uitdaging'

Marc Gysen en Freddy Decock vertrekken vandaag voor een wandeling van tweehonderd kilometer. Dat doen ze voor de Brechtse Lennon Hofmans Foundation die zich inzet voor kankerpatiëntjes. **NEEL VERMEIREN**

Marc Gysen en Freddy Decock vertrekken vandaag voor een wandeling van tweehonderd kilometer ten voordele van de Brechtse Lennon Hofmans Foundation. ©vw

## BRECHT

'Na enkele deelnames aan de Doodtocht van honderd kilometer in Bornem zochten we een nieuwe sportieve uitdaging,' zeggen de Trappistenstappers Marc en Gysen (51) en Freddy Decock. Vorig jaar werd met succes een trappistenwandeling van West-Vleteren naar Brecht (160 km) voltooid. 'Die afstand legden we af in 36 uren aan een gemiddelde van 4,3 kilometer, rustpauzes inbegrepen. Nu willen we tweehonderd kilometer aanpakken. Het wordt een lus in de vorm van een acht, met de sporthal van Brecht als centrale punt. Omdat Brecht in het dialect als *Bracht* klinkt, spreken we over *De Acht van Bracht*.'

## Bananen en pasta

'Onze grootste vijand wordt het niet kunnen slapen. Goede schoenen en sokken volstaan voor onze voeten. We zijn al enkele maanden aan het oefenen. Het is ook belangrijk om regelmatig te eten. Op het menu staan pasta's, soep en brood en bananen,' zegt Marc. 'We worden ook begeleid door vijf mensen met een mobilhome en een wagen. Zij maken voor ons het voedsel klaar. In de mobilhome vinden we sanitair. We zijn wel

*Trappistenwandelaars,* maar raakten drie maanden geen druppel alcohol aan. Bij aankomst drinken we wel een goede trappist', vult Freddy aan.

## Kankerpatiëntjes

De beide wandelaars combineren het sportieve met het goede doel. 'We wandelen voor een Brechtse stichting, de Lennon Hofmans Foundation. Lennon, naar wie de foundation genoemd is, ligt aan de basis van het idee om een project op te zetten. Het is het begin en niet het einde van Lennon zijn droom die zijn ouders met een groep gelijkgestemde zielen willen realiseren. De droom van Lennon was zieke kinderen met kanker helpen hun pijn te verzachten en de familieleden helpen zich 'gelukkig' te voelen. Vele gezinnen hebben vandaag nog af te rekenen met deze ongenadige ziekte.' Vandaag beginnen Marc en Fred om 17 uur aan hun opdracht aan sporthal De Ring. Morgen presenteert dj Heup de Nacht van het Nederlandstalige Lied vanaf 20 uur. Zaterdag om 10 uur is er een brunch. De aankomst van de wandelaars wordt verwacht tussen 17.00 en 18.00 uur. Daarna is er nog een grote *bleinenfuij*.

